

## 中宁县“互联网+护理服务”项目清单

类别	序号	护理项目	项目内涵	人员条件	备注
线上服务项目（正面清单）					
慢病个案管理和健康促进	1	卒中康复管理	1、根据评估情况进行日常生活能力、吞咽方式、用药指导、语言康复训练，给予留置胃管、尿管等管道维护； 2、基础疾病如高血压、高血脂、糖尿病等疾病管理； 3、健康教育：再发卒中早期症状的识别。	5年以上临床护理工作经验和护师及以上技术职称	可结合线下服务
	2	慢性心衰自我管理	1、根据评估情况给予活动量及活动方式、饮食及用药指导； 2、指导患者加强自我管理，了解体重、出入量、腹围、血压的变化； 3、健康教育：加重心衰诱因的预防和控制，心衰症状加重的先兆和就医指导； 4、基础疾病管理：如冠心病等。	5年以上临床相关专业/专科护理工作经验和护师及以上技术职称	可结合线下服务
	3	糖尿病管理	1、根据评估情况和血糖管理目标分析患者相关饮食、运动、用药等影响因素，给予针对性指导处理； 2、健康教育：胰岛素注射笔的使用，胰岛素皮下泵及动态血糖监测的护理； 3、糖尿病酮症酸中毒早期识别。		可结合线下服务
	4	慢性阻塞性肺病	1、评估患者体温、脉率、呼吸频率、血压、SP02、咳嗽情况、排痰能力、痰液性质、呼吸困难程度等； 2、指导合适的排痰技术，进行用氧安全指导，指导用药、营养、日常活动及呼吸功能锻炼； 3、健康教育：指导加重疾病诱因的控制及出现呼吸衰竭等并发症时的应急处置与就医； 4、指导患者自我管理并记录自我管理日记。		可结合线下服务
	5	高血压管理	1、根据评估情况进行生活方式、活动、饮食及用药指导； 2、基础性疾病管理，如冠心病、高血脂、糖尿病等； 3、指导识别高血压相关的急性疾病先兆与及时就医； 4、指导患者自我管理并记录自我管理日记。	5年以上临床相关专业/专科护理工作经验和护师及以上技术职称，经过上岗前专业培训。	可结合线下服务

		压力性损伤预防	对存在压力性损伤发生风险的患者采取预防措施，包括指导翻身、支撑面减压、皮肤保护等，为患者及照顾者提供压力性损伤护理的健康指导。	5年以上临床护理工作经验和护师及以上技术职称	可结合线下服务		
<b>线下服务项目（正面清单）</b>							
常见 临床 护理	6	压力性损伤预防	对存在压力性损伤发生风险的患者采取预防措施，包括指导翻身、支撑面减压、皮肤保护等，为患者及照顾者提供压力性损伤护理的健康指导。	5年以上临床护理工作经验和护师及以上技术职称	可结合线下服务		
	7	生命体征测量	为患者测量体温、脉搏、呼吸、血压、血氧饱和度。	5年以上临床护理工作经验和护师及以上技术职称	可结合线上服务		
	8	留置/更换导尿管	遵医嘱留置导尿管，更换导尿管及引流袋，指导患者及照顾者会阴护理，保持尿道口清洁。		可结合线上服务		
	9	物理降温	根据患者病情采取物理降温措施，包括冰袋、降温贴、酒精擦浴、温水擦浴等。		可结合线上服务		
	10	雾化吸入	遵医嘱通过雾化装置将药液形成雾状由呼吸道吸入。		可结合线上服务 需雾化装置		
	11	皮下注射	遵医嘱将药物准确注入皮下组织。常用注射部位为上臂、腹部及股外侧。		可结合线上服务 仅胰岛素		
	12	氧气吸入	遵医嘱通过鼻氧管、鼻塞、面罩等方法给予患者吸入氧气，做好健康教育及心理护理。		可结合线上服务 需氧气装置		
	13	灌肠	遵医嘱将灌肠液经肛门灌入肠道，用于软化粪块、解除便秘，为患者及照顾者提供排便指导。		可结合线上服务		
	14	鼻饲	遵医嘱留置或更换鼻胃管，经鼻胃/肠管给予肠内营养，注入药物和水，为患者及照顾者提供鼻饲指导。		可结合线上服务		
	15	血糖监测	测量指末梢血糖，给予血糖管理相关的健康教育。		可结合线上服务		
	16	无创呼吸机管理	1、指导正确、舒适的佩戴呼吸机面罩，预防面部压疮； 2、湿化装置的消毒、清洁； 3、指导使用要点； 4、预防无创呼吸机各种并发症。		需要呼吸机装置包括吸痰及物理排痰（需吸引装置）		
	17	引流管护理	1、管道固定； 2、管道及引流液的评估； 3、引流管周围皮肤的护理与更换敷料； 4、更换引流袋/引流瓶等； 5、健康教育。		可结合线上服务		
	专科/						

专项 护理 服务	18	伤口护理	各种急慢性伤口及失禁性皮炎的评估、伤口处理及健康教育。	可结合线上服务
	19	普通造口护理	对回肠、结肠造口、泌尿造口病人进行局部和全身情况评估，选择造口产品，造口 ARC 更换，必要时行结肠造口灌洗，为患者及照顾者提供相关知识及技能指导。	专科护士 可结合线上服务
	20	PICC	经外周静脉置入中心静脉导管（PICC），对患者及照顾者进行日常管理维护指导。	5 年以上临床护理工作经验和护理人员职称 可结合线上服务

中医护理	21	居家产后护理	1、产后：产妇生命体征监测，子宫复旧、恶露情况评估、哺乳期营养、科学坐月子； 2、子宫、膀胱理疗、盆底肌功能训练等康复指导； 3、乳腺疏通、催乳、手法按摩等指导； 4、重度乳胀、乳头凹陷、乳头错觉、含接困难等专案管理指导。	可结合线上服务
	22	居家婴儿护理	1、母婴家庭护理技能：婴儿沐浴、皮肤、脐部、臀部护理指导； 2、早产儿居家母乳喂养指导； 3、黄疸监测。	可结合线上服务
	23	穴位敷贴技术	遵医嘱将药物制成一定剂型，敷贴到人体穴位，通过刺激穴位，以达到舒筋活络、祛瘀生新、消肿止痛、清热解毒、排毒排脓作用的一种外治法。操作后对患者及家属做好穴位敷贴相关护理及健康教育指导。	5 年以上临床护理工作经验和护理人员职称，具有产科/儿科病房工作经验 可结合线上服务
	24	耳穴贴压技术	遵医嘱将王不留行籽、莱菔籽等丸状物贴压于耳郭上穴位，用手指按压，刺激耳郭上的穴位或反应点，通过经络传导，达到防治疾病的一种操作方法。操作后对患者及家属做好耳穴贴压相关护理及健康教育指导。	可结合线上服务
	25	中药热熨敷技术	遵医嘱将加热好的中药药包，在人体局部或一定穴位上适时来回移动或回旋运转，利用热力和药物的作用，达到温经通络、活血行气、散寒止痛、祛瘀消肿等目的的一种外治法。操作后对患者及家属做好中药热熨敷相关护理及健康教育指导。	可结合线上服务
	26	刮痧技术	在中医经络腧穴理论指导下，遵医嘱应用边缘钝滑的器具，蘸上刮痧油、水或润滑剂等介质，在体表一定部位皮肤反复刮动，使局部出现痧斑或痧痕，从而达到疏通腠理、调畅气血、逐邪外出目的的一种技术。操作后对患者及家属做好刮痧相关护理及健康教育指导。	5 年以上临床相关专业/专科护理人员工作经验和护理人员职称 可结合线上服务 ---

		中医护理	27	中药灌肠技术	遵医嘱将中药药液从肛门灌入或者结肠，使药液药液保留在肠道内，通过肠粘膜的吸收达到清热解毒、软坚散结、泄浊排毒、活血化瘀的功效。操作后对患者及家属做好中药灌肠相关护理及健康教育指导。	可结合线上服务
		中医护理	28	拔罐技术	在中医经络穴位理论指导下，遵医嘱应用火罐通过使用罐内的负压作用于人体表面相应的腧穴，从而达到通经活络、行气活血、消肿止痛、祛风散寒的功效。操作后对患者及家属做好拔罐相关护理及健康教育指导。包括药物罐、游走罐。	可结合线上服务
		中医护理	29	艾灸技术	遵医嘱将点燃的艾条置于选定的穴位或病痛部位上，通过艾的温热和药力作用刺激穴位或病痛部位，达到温经散寒、行气通络、扶阳固脱、预防保健、增强抵抗力功效。操作后对患者及家属做好艾灸相关护理及健康教育指导。包括督灸、隔物灸发。	可结合线上服务
<b>线上、线下同步开展服务项目（正面清单）</b>						
康复护理	30	关节功能恢复指导	给予肩关节、肘关节、腕关节、髌关节、膝关节、踝关节、踝关节的功能恢复指导。	5年以上临床或康复相关专业/专科护理人员工作经验及以上技术职称	---	
	31	呼吸功能锻炼指导	指导患者进行缩唇呼吸、腹式呼吸、呼吸操和有效咳嗽。		---	
	32	肌肉功能训练指导	运用多种方式（含手法与仪器），强化核心肌群训练，提高肌肉的运动能力。		---	
康复护理	33	体位转移技术	1、指导居家患者及照顾者发挥卧床患者现有的能力进行床上移动，提高患者自身或在他人辅助下完成体位变换最基本的锻炼方法； 2、指导轴线翻身； 3、指导脊柱术后患者正确上下床。	5年以上临床或康复相关专业/专科护理人员工作经验及以上技术职称	---	
	34	康复辅助器具使用指导	1、指导患者轮椅、拐杖、助行器等辅助器具的使用； 2、指导骨科支具的佩戴及专科康复辅助器具的使用等。		---	
	35	清洁间歇性导尿	在清洁条件下将尿管经尿道插入膀胱，排空尿液。		---	
	36	自理能力训练指导	给予患者生活自理能力训练，包括：个人卫生、进食、排便、穿衣等。		---	
<b>负面清单</b>						
1	输液治疗相关操作：静脉输液（血）、静脉注射、血管通路置入。					
2	涉及含有精神药品、医疗毒性药品、放射性药品等特殊管理药品的操作项目。					
3	吸痰护理：非人工气道吸痰。					
4	动脉采血。					